

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Целями ВФСК ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Принципы внедрения ВФСК ГТО

- добровольность;
- доступность системы подготовки для всех слоев населения;
 - медицинский контроль;
- учет местных традиций и особенностей.



Современный комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением нормативных требований, разработанных для 11 возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше). В зависимости от уровня сложности прохождения испытаний знаки отличия ГТО подразделяются на золотые, серебряные и бронзовые.

Наш край стал одним из 12 пилотных субъектов, в котором уже с 2014 года начали внедрять комплекс ГТО в тестовом режиме. По всей стране школьники и студенты будут выполнять нормативы в 2016 году, а с 2017 года стать значкистом сможет уже любой желающий.

Подробнее: www.arktika-sport.com